

WOCHENPLAN KW 41

VOM 09.10.17 – 13.10.17

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Penne all` Amatriciana mit Speckwürfeln, roten Zwiebeln, Tomaten, Rucola und Parmesan</p> <p>S, 17, 19, 29</p>	<p>„Fried Rice“ mit knackigem Gemüse, Rinderhackfleisch und gebratenem Ei</p> <p>R, 17, 18, 27, 28</p>	<p>Wildgulasch mit Kartoffelknödel und Preiselbeerbirne, dazu grüner Salat</p> <p>W, 17, 18, 19, 24</p>	<p>Königsberger Klopse mit feiner Kapernsoße, dazu Kartoffeln oder Reis</p> <p>R, S, 17, 24</p>	<p>Blätterteigquiche mit Räucherlachs, Gemüse, Avocado-Frischkäsecreme und Salat</p> <p>17, 18, 19, 20</p>
Menü 2	<p>Brokkoli-Suppe mit gebratenen Champignons, Salat und hausgemachte Sauerteigbrot</p> <p>F, 17, 19</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze und Salat</p> <p>F, 17, 18, 19</p>	<p>Roter Linsensalat mit gebratenem Gemüse, Mangold, Ziegenfrischkäse und Sesamkartoffeln</p> <p>F, 23, 24, 25, 27, 28</p>	<p>Gelbes Blumenkohlcurry mit Kichererbsen, Gemüse und Reis</p> <p>F, 17, 23, 24, 25, 26</p>	<p>Großer bunter Salatteller mit gebackenen Champignons, Remouladensoße und Brot</p> <p>F, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 28</p>

Deklarationen und Allergene entnehmen Sie bitte der allgemeinen Inhaltsstoffe und Allergenen-Listen