

WOCHENPLAN KW 42

VOM 16.10.17 – 20.10.17

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Rindergulasch mit Spätzle und Apfel-Rotkraut R, 18, 19, 24	Chinesischer Hähnchen-Wok süß-sauer mit gebratenen Mie-Nudeln und Gemüse G, 18, 19, 23, 25, 28	„All American Cheeseburger“ (100% Rind) zum Selber Belegen mit hausgemachten Kartoffelecken und Kräuterdip R, 17, 19	Hausgemachte Cevapcicis mit Ajvar, Zwiebeln, Djuvec-Reis und Salat R, 18, 19, 24	Matjes nach Hausfrauen-Art mit Petersilienkartoffeln und Salat 17, 18, 20
Menü 2	Fussili an Ricotta-Spinat-Soße und frischen Tomaten F, 17, 18, 19, 24	Hausgemachte Gemüse-Lasagne mit Pfifferlingen und Tomatensoße, dazu Salat F, 17, 18, 19, 24	Kürbis-Karotten-Suppe mit Ingwer und Zitronengras, dazu hausgemachte Paninis F, 17, 19, 24	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln F, 17, 18	Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Käse gratiniert, dazu Salat F, 17, 18, 19, 24

Deklarationen und Allergene entnehmen Sie bitte der allgemeinen Inhaltsstoffe und Allergenen-Listen