

# WOCHENPLAN KW 43

VOM 23.10.17 – 27.10.17

|        | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|--------|--|---|---|--|---|
| Menü 1 | <p>Linsen mit einem Paar Saiten und Spätzle</p> <p>R, S, 17, 18, 19, 24, 27</p>                                | <p>Rindfleisch-Tortellinis an Zitronen-Velouté mit frischen Kräutern, Tomaten und Parmesan, dazu Salat</p> <p>R, 17, 18, 19, 24</p> | <p>Hausgemachte Fleischküchle mit Bratensoße und Schwäbischem Salatteller</p> <p>R, S, 17, 18, 19, 24, 27</p> | <p>Putensteak gefüllt mit hausgemachter Paprika-Tomaten-Pesto und gehacktem Rucola, dazu gebratene Brechbohnen und Ofenkartoffeln</p> <p>G, 23</p> | <p>Rotes Thai-Curry mit Fisch, Hähnchen und Gemüse an feurigem Kokosnuss-Sud, dazu Basmatireis</p> <p>G, 20, 23, 24, 25, 29</p>     |
| Menü 2 | <p>Traditioneller Risotto von Gemüsebrühe und Parmesan, dazu gebratener Kürbis und Spinat</p> <p>F, 24, 25</p> | <p>Bunte Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Tomatensoße, Bergkäse und Salat</p> <p>F, 17, 18, 19, 24</p>                                     | <p>Chili-Flädle mit Wokgemüse gefüllt an Teriyaki-Soße und Salat</p> <p>F, 17, 18, 19</p>                     | <p>Pasta an Karotten-Frischkäse-Soße mit Koriander und gebratenem Curry-Blumenkohl</p> <p>F, 17, 18, 19, 24</p>                                    | <p>Pastinaken-Kartoffelcremesuppe mit gebratenem Wurzelgemüse und hausgemachten Rosmarin-Knoblauch-Paninis</p> <p>F, 17, 19, 24</p> |