

WOCHENPLAN KW 47

VOM 20.11.17 – 24.11.17

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gegrilltes Kotelett vom Schwein mit Zwiebel-Senf-Kruste, Bratkartoffeln und Salat S, 17, 18, 19, 24	„Moussaka“ Griechischer Hackfleisch-Auflauf mit Aubergine, Kartoffeln, Feta und Tsatsiki, dazu Salat R, 17, 18, 24	Gegrillte Hähnchenbrust auf knackigem Wokgemüse und gebratenem Zitronengras-Reis G, 25, 26, 28	Chili con Carne mit Bohnen und Mais, dazu Brot und Salat R, S, 24, 29	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffel- und Gurkensalat, dazu hausgemachte Remouladensoße 17, 18, 19, 20
Menü 2	Hausgemachter Falafelbratling an Wildreissalat mit Datteln und Ziegenkäse, dazu Mango-Chutney F, 17, 18, 19, 25	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Ofenkartoffel, Sauerrahmdip und Salat F, 17, 18, 19	Spiegelei mit Rahmspinat auf Petersilienkartoffeln F, 17, 18	Vegetarischer Börek gefüllt mit Spinat, Tomaten und Schafskäse, dazu Salat F, 17, 18, 19	Spaghetti Aglio e Olio mit Pepperonis, Tomaten, Parmesan und Salat F, 18, 19, 24

Deklarationen und Allergene entnehmen Sie bitte der allgemeinen Inhaltsstoffe und Allergenen-Listen