

## MITTAGSTISCH KW 05

### vom 27.01.25 bis 31.01.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>MENÜ 1</b> Fleisch / Fisch	Gebratene Hähnchenbrust mit Polenta an Pilzrahmsoße und Salat	Maultaschen mit Zwiebeln, Bratensoße, Kartoffel- Gurkensalat	Thüringer Rostbratwürste mit Sauerkraut und Schupfnudeln	Rahmschnitzel vom Hähnchen mit Spätzle und Salat	Thailändisches Fischcurry mit Basmatireis, dazu Salat
	G, 17, 18, 19, 24	R, S, 17, 18, 19, 24, 29	S, 2, 3, 17, 18, 19, 24	G, 17, 18, 19, 24, 29	17, 20, 23, 24, 25, 28, 29
<b>MENÜ 2</b> Vegetarisch	"Bamigoreng" Gebratene Eiernudeln, mit Wokgemüse und Ei an Soja-Marinade	Gemüse- Spätzlepfanne mit Tomatensoße und Käse, dazu Blattsalat	Indisches Linsen Dal mit Gemüse, roten Linsen, Reis und Joghurt	Kartoffelrösti, mit Gemüse und Käse gratiniert, dazu Limonensoße	Hausgemachter Grillgemüse- Burger mit Avocadocreme, Babyspinat und Salat
	F, 18, 19, 23, 24, 25, 28	F, 17, 18, 19, 23, 24, 29	F, 17, 23, 24, 25, 28, 29	F, 17, 18, 19, 24, 29	F, 17, 19, 24, 29
<b>MENÜ 3</b> Salat	Großer gemischter Salat mit Tintenfischringen, Aioli und Baguette	Großer gemischter Salat mit Tintenfischringen, Aioli und Baguette	Großer gemischter Salat mit Tintenfischringen, Aioli und Baguette	Großer gemischter Salat mit Tintenfischringen, Aioli und Baguette	Großer gemischter Salat mit Tintenfischringen, Aioli und Baguette
	17, 18, 19, 20, 23, 29	17, 18, 19, 20, 23, 29	17, 18, 19, 20, 23, 29	17, 18, 19, 20, 23, 29	17, 18, 19, 20, 23, 29
<b>MENÜ 4</b> Salat	Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing	Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing	Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing	Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing	Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing
	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29	F, 17, 18, 19, 24, 28, 29

Deklarationen und Allergene entnehmen Sie bitte der allgemeinen Inhaltsstoffe und Allergenenlisten. Änderungen vorbehalten.

Großer gemischter Salat mit hausgemachtem Börek, Spinat, Feta, Tomate an Joghurtdressing